



# POZNAJ ZASADY BEZPIECZNEGO INTERNETU

## 1. ZABEZPIECZ SWÓJ KOMPUTER.

(ZAINSTALUJ ANTYWIRUS, PAMIĘTAJ O AKTUALIZACJACH, NIE KLIKAJ W NIEZNANE LINKI I NIE POBIERAJ PODEJRZANYCH ZAŁĄCZNIKÓW).

## 2. DBAJ O SWOJĄ PRYWATNOŚĆ.

(NIKOMU NIE UDOSTĘPNIJ SWOICH HASEŁ).

## 3. SZANUJ SIEBIE.

(DBAJ O SWÓJ POZYTYWNY WIZERUNEK W SIECI).

## 4. SZANUJ INNYCH.

(NIE WYZYWAJ, NIE OBRAŻAJ NIE HEJTUJ).

## 5. SZANUJ SWÓJ CZAS.

(ZACHOWAJ UMIAR W SPĘDZANIU CZASU W SIECI).

## 6. POMYŚL, ZANIM WRZUCISZ.

(TO CO WRZUCISZ DO SIECI ZOSTAJEM NA ZAWSZE).

## 7. PAMIĘTAJ, ŻE Z KAŻDEJ SYTUACJI JEST WYJŚCIE.

( W SYTUACJI ZAGROŻENIA ONLINE POPROŚ OSOBĘ DOROSŁĄ O POMOC. MOŻESZ TEŻ ZADZWONIĆ POD BEZPŁATNY NUMER 116 111).



**116 111**

**telefon zaufania  
dla dzieci i młodzieży**